

保健文化社より書籍のご案内

2023年
7.31
発行



目次

- 序章 職場の健康管理における基本的アプローチ
- 第1章 メンタルヘルス対策 総論
- 第2章 メンタルヘルス対策 各論
- 第3章 健康診断・事後措置
- 第4章 過重労働対策・ストレスチェック
- 第5章 人事・労務管理

健康管理は 従業員に まかせなさい

高尾メソッド
待望の改訂版!

労務管理によるメンタルヘルス対策の極意

著者 高尾総司 前園健司 森悠太

従業員への「健康管理」とは何かが明解にわかる
産業医の本音のメソッド

(安西 愈 弁護士 推薦)

本書は職場の健康管理が自ずと構築できるようになる通称“高尾メソッド”の進化版の1冊となっている。

累計発行部数 4,000 部の初版「健康管理は社員自身にやらせなさい」は、著者が提唱する職場の健康管理メソッドがメンタルヘルス対策、健康診断・事後措置、過重労働対策で共通に活用できると絶賛された。

現場での効果が高い驚きのメソッドを、産業医や産業保健職のみならず、人事担当者の方にもぜひとも活用いただきたい。

A5判、272ページ、定価(本体価格1,600円+税)
ISBN978-4-938435-19-6

注文書

※この用紙をコピーしてFAXにてお申込みください。

(お申込日 年 月 日)

健康管理は従業員にまかせなさい - 労務管理によるメンタルヘルス対策の極意 -		定価(10%税込) 1,760円	冊
ふりがな お名前			
請求書の宛名 (請求先が異なる方のみ)			
ご連絡先	〒	—	
	TEL	FAX	
	E-mail		

【お支払い】 書籍到着後、同封の郵便振替書 または 請求書記載 銀行口座のいずれかにお振込みください。
(振込み手数料はおお客様にご負担をお願いしております)

お問い合わせ・お申込み



045-938-6834

株式会社 保健文化社 横浜事務所 〒226-0024 横浜市緑区西八朔町354-10

TEL 045-938-6833 E-mail info@hokenbunka.com URL http://hokenbunka.com

